

Von der Diktatur der Tristesse...

Geht die österreichische Gesellschaft in mieser Laune unter, erstickt im Muff und rüstet mit ungehobelten Manieren auf?

Um Krisen zu bewältigen, Trauer zu zeigen, Freude zu spüren und Interesse zu entwickeln, braucht es Mut.

Mut aber ist ein Muskel, der täglich trainiert werden will: Offenheit, Krisenfähigkeit und freundliche Zuwendung sind seine Übungsfelder. Und sie sind Wegbegleiter

**...zur Demokratie
der frischen Lebensgeister!**

Das Alphabet der frischen Lebensgeister

- A AUFWACHEN!** Der faule Friede ist vorbei. Und die Gemütlichkeit, uns darin einzurichten.
- B BEGINNEN**, das Alte neu und das Neue anders zu tun.
- C CHANGE** geschieht dort, wo wir uns nicht „ein bisschen“, sondern ganz verändern...
- D DIALOG:...**und unsere Art miteinander zu reden.
- E EMPATHIE** ist ein Lernprogramm, das unsere Geschichte erst möglich macht. Gerade jetzt steht wieder die nächste Lektion an.
- F FURCHT** wird in uns erzeugt, damit FAULHEIT alles beim Alten lassen kann.
- G GESELLSCHAFT** entsteht, wenn wir miteinander GESELLIG sind – und GERECHT.
- H HEIMAT ERDE** ist der Boden, der uns alle trägt – woher auch immer wir kommen.
- I INNERE SICHERHEIT** wächst, wenn wir gesehen und gebraucht werden-nicht durch Zäune.
- J JETZT** ist die Zeit, in der wir leben.
- K Die KLIMAERWÄRMUNG** wollen wir kräftig fördern – in und zwischen uns!
- L LÖSUNGSLOS** sind wir frei von der Angst im Nacken – und so gelöst...
- M MUT** zu MACHBARSCHAFTEN hilft uns, mit Anderen konkrete Schritte zu tun.
- N Die NATIONALSTAATEN** kann nur der weltumspannende Bundesstaat ablösen.
- O** Beim OWAKUMMAN hilft Humor und Machtverlorenheit.
- P PALLAVERN** wir entspannt: das hilft beim Zuhören.
- Q QUERDENKEN** kann nur, wer auch kreuzdenkt – also mehr als die eigene Meinung schätzt.
- R RISIKO** ist nicht Gefahr, sondern Unsicherheit. So ist Leben seit unserer Geburt...
- S SOUVERÄN SCHEITERN** ist im Blick auf unser aller Tod ein guter Lernhelfer. Weil wir durch Scheitern ge-scheiter werden.
- T TEILEN** – auch die TRAUER - ist die schönste Form, auf die TOTALITÄT des Besitzes zu verzichten.
- U UBUNTU** meint Verbundenheit: auch die gehen uns an , die „uns angehen“...
- V VIELFALT** ist das Programm der Natur: die weiß, wie Leben gelingt.
- W** Ein WAGNIS ist Veränderung immer. Aber nur wer wagt, gewinnt. Vor allem:
- X X'UNDHEIT!** Also das, was wir alle einander wünschen: ein gutes Leben!
- Y YOL** heißt türkisch: der Weg. Der kommt uns entgegen, wenn wir ihn gehen...
- Z ZU EINANDER!**